



Ikebana und Zazen
Einführung in die japanische Kunst der Blumengestaltung
und in die Zen Meditation

Workshop am 2. Oktober 2021
von 10:00 bis ca. 16:00

Ort:

Living Moment e.V. - Zossener Str. 31 - Remise 2.Hof - 10961 Berlin

Programm:

Zazen: Marie Falquet - Einführung in die Zen Meditation.

Ikebana: Han Le Han - Einführung in die japanische Kunst der Blumengestaltung. Demonstration eines einfachen Arrangements, Erklärung der Grundtechniken und Begleitung durch das eigene Arrangement.

Mitbringen:

Schalen, Kenzane(Steckigel), Garten-/Ikebanascheren und weitere Hilfsmittel stehen vor Ort zur Verfügung, Teilnehmer*innen können gerne eigene Arbeitsmittel mitbringen, falls vorhanden. Bequeme Kleidung für die Meditation.

Anmeldung und Teilnahmegebühr:

Um verbindliche Anmeldung und Einzahlung des Kursbeitrages in Höhe von **80,- € (inkl. Blumen)** wird gebeten.

Anmeldung: bei Marie Falquet, 01739410716 – kontakt@livingmoment.org

Konto: Living Moment e.V. - IBAN: DE22100900002803912001 –
Verwendung: Ikebana Okt.21

Zur aktuellen Coronasituation: Es wird ein Schutz- und Hygienekonzept unter Beachtung der zur Zeit des Trainings geltenden Rechtslage erstellt. Personen mit Kontakt zu COVID-19 Fällen in den letzten 14 Tagen vor Trainingsbeginn und Personen mit unspezifischen allgemeinen Symptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Living Moment e.V.

Postadresse: Giesebrechtstr. 3 - 10629 Berlin – E-Mail: kontakt@livingmoment.org