

# Zentherapy®

„Zentherapy® erkennt an, dass von der Geburt bis zum Tod das Leben ein Energiefluss ist. Diese Energie nimmt durch unsere Einstellungen, unsere Emotionen und unseren Körper Gestalt an. Die Zentherapy® befreit die natürliche Form des Körpers von Abweichungen, die durch physische, chemische, psychische und spirituelle Traumata verursacht werden.

...  
Zentherapy® ist eine Synthese von östlichen und westlichen Kulturen. Es werden viele verschiedene Methoden und Techniken angewandt, um den Körper zu bearbeiten, einschließlich die meiner Lehrer Ida Rolf, Moshe Feldenkrais, Lauren Berry und Raymond Nimmo.

Die Lehren von Tanouye Tenshin Rotaishi sind die zugrunde liegende Quelle aller Zentherapy® Ausbildungen.

...  
Die bewusste Erfahrung und der bewusste Gebrauch der universellen Energie machen Zentherapy® einzigartig. Zazen Training ist Grundlage dieser Arbeit

...

Es ist das Ziel der Zentherapy®, dass sowohl der Practitioner als auch der Klient wie ein Kind werden:

**Frei von Angst, Hass, Gier und Schmerz.  
Jeden Moment voll lebend, von Moment zu Moment.“**

*William S. "Dub" Leigh*  
Gründer der Zentherapy®

*Dub`s*



*Zentherapy®*

## Einführungstraining **ZEN BODYTHERAPY®**

mit

**Marie Falquet  
und  
Gotthard Lange**

bei

Living Moment e.V.  
in Berlin

**2. bis 4. Februar 2024**



Anmeldecoupon per Email an:  
[a.haerle@livingmoment.org](mailto:a.haerle@livingmoment.org)

oder  
online Anmeldung :  
[www.livingmoment.org](http://www.livingmoment.org)

### Anmeldung zum Einführungstraining **Zen Bodytherapy®**

Ich melde mich hiermit zum Einführungstraining  
Vom 2. bis 4. Februar 2024 in Berlin  
**verbindlich** an:

Name .....

Straße .....

PLZ/Ort .....

Tel. ....

E-Mail .....

Datum .....

Unterschrift .....

Mit der Zulassung zum Training ist automatisch die Einwilligung  
verbunden, dass Eure persönlichen Daten in der Teilnehmerliste  
den anderen Teilnehmern bekanntgegeben werden.

## Ausschreibung

Einführungstraining zur Ausbildung in der Zen Bodytherapy®.

### Kursleitung

Marie Falquet und Gotthard Lange  
autorisierte Lehrer\*innen

### Termin

Freitag, 2.2. bis Sonntag, 4.2.2024

### Kursstruktur

Fr.	13:00 Check-in 14:00 bis ca. 18:30 Unterricht in Zen Bodytherapy® und Zazen 19:00 Essen
Sa.	8:00 bis ca. 18:00 Unterricht in Zen Bodytherapy® und Zazen 18:30 Essen
So.	8:00 bis ca. 17:00 Unterricht in Zen Bodytherapy® und Zazen Ende um ca. 17 Uhr

### Seminarort

Living Moment e.V.  
Zossenerstr. 31 – 2.Hof  
10961 Berlin

### Organisation und Kontakt

Antje Härle  
Fon: 0157 39409339  
a.haerle@livingmoment.org

(Anfragen bitte auch nur an diese Adresse!!)

## Zum Unterricht mitbringen

- 1) Decke, Spannlaken (Fixleintuch),  
kleines Handtuch**
- 2) Kleidung für die Arbeit**  
Frauen: Bikini oder 2-teilige Unterwäsche  
(keinen Body)  
Männer: Badehose oder Slip  
(keine Boxershorts)  
Alle: bequeme helle Trainingsbekleidung
- 3) Kleidung für Zazen**  
Schwarze Hose, weißes Shirt (uni)

Im Unterricht wird von den Teilnehmern/innen die Bereitschaft zur aktiven Körperarbeit sowohl als Behandelnde/r als auch als Behandelte/r vorausgesetzt.

### Kursgebühren und Zahlungsmodalitäten

Kursgebühr: 300,- €

Kontodaten und Zahlungsfrist werden rechtzeitig mit der Anmeldungsbestätigung mitgeteilt.

Das gemeinsame Essen am Freitag und Samstag ist nicht in der Kursgebühr enthalten.

### Anmeldung und Warteliste

Die Anzahl der Kursteilnehmer/innen ist auf 12 beschränkt.

Die Belegung der Plätze erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der schriftlichen Kursanmeldungen. Bei Anmeldungen über die verfügbaren Kursplätze hinaus wird eine Warteliste angelegt. Alle, die sich angemeldet haben, werden darüber informiert, ob sie teilnehmen können, ob sie auf die Warteliste gesetzt wurden, oder ob sie mit einer Teilnahme nicht mehr rechnen können.

**Anmeldefrist ist der 15. Dezember 2023**

### Living Moment e.V.

Gemeinnütziger Verein  
Giesebrechtstr. 3 - 10629 Berlin  
kontakt@livingmoment.org  
www.livingmoment.org

Vereinsregister: VR 37757 Amtsgericht  
Charlottenburg von Berlin

Weitere Infos unter:

[www.zentherapy.de](http://www.zentherapy.de)

Zentherapy®, Zen Bodytherapy®,  
Zen Triggerpoint Anatomy®,  
Dub`s Zentherapy® und  
Dub`s Bodytherapy®  
sind geschützte Warenzeichen von  
William S. „Dub“ Leigh / Audrey Nakamura