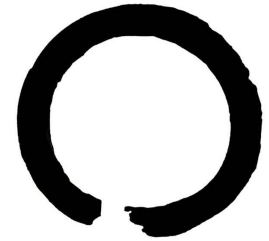


Dub`s



Zentherapy®

ZEN TRIGGERPOINT ANATOMY®

Mit
**Angelika Stahl
und
Anselm Stahl**

im
**Dojo Kaishin
83410 Laufen**

**vom 24.06. - 28.06.2026 und
24.09.- 27.09.2026**

Zentherapy®

„Zentherapy® erkennt an, dass von der Geburt bis zum Tod das Leben ein Energiefluss ist. Diese Energie nimmt durch unsere Einstellungen, unsere Emotionen und unseren Körper Gestalt an. Die Zentherapy® befreit die natürliche Form des Körpers von Abweichungen, die durch physische, chemische, psychische, und spirituelle Traumata verursacht werden.

Zentherapy® ist eine Synthese von östlichen und westlichen Kulturen. Es werden viele verschiedene Methoden und Techniken angewandt, um den Körper zu bearbeiten, einschließlich die meiner Lehrer Ida Rolf, Moshe Feldenkrais, Lauren Berry und Raymond Nimmo. Die Lehren von Tanouye Tenshin Rotaishi sind die zugrunde liegende Quelle aller Zentherapy Ausbildungen.

Die bewusste Erfahrung und der bewusste Gebrauch der universellen Energie machen Zentherapy® einzigartig. Zazen Training ist Grundlage dieser Arbeit.

Es ist das Ziel der Zentherapy®, dass sowohl der Practitioner als auch der Klient wie ein Kind werden:

**Frei von Angst, Hass Gier und Schmerz.
Jeden Moment voll lebend, von Moment
zu Moment. “**

William, S. “Dub“ Leigh

Anmeldecoupon per Email an:

anselm.stahl@gmx.at

Oder per Post:

Angelika und Anselm Stahl
Ahornweg 28
83410 Laufen

Anmeldung zum Training

Ich melde mich hiermit zum *Zen Triggerpoint Anatomy®* Training vom 24.6. bis 28.6.2026 und 24.9. -27.9.2026 in Laufen **verbindlich** an: (Formular bitte in Druckschrift ausfüllen)

Name Vorname

Straße

PLZ/Ort Geburtstag

Anzahl abgeschlossener Trainings:

Zentherapy® Einführungstraining..... Zen Bodytherapy®

Zen Triggerpoint Anatomy® Adv.....

Tel..... E-mail.....

Datum Unterschrift

Mit der Zulassung zum Training ist automatisch die Einwilligung verbunden, dass Eure persönlichen Daten in der Teilnehmerliste den anderen Teilnehmern bekanntgegeben werden.

Ausschreibung

Training zur Ausbildung in
Zen Triggerpoint Anatomy®

Beschreibung

Training zur Ausbildung in *Zen Triggerpoint Anatomy®*

Lehrer*In

Anselm Stahl und Angelika Stahl

Zeitraum

► 24.06. - 28.06. und 24.09. - 27.09.2026

Struktur

- 24.06. 13.00 bis 19.00
- 25.-28.06. 8.00 bis 19.00
Obere Körperhälfte,
Übungen und Zentraining
- 24.-27.09. 8.00 bis 19.00
Untere Körperhälfte,
Übungen und Zentraining

Seminarort

Dojo Kaishin

Lagerhausstr. 17a
D-83410 Laufen

Voraussetzung

- *Zentherapy®* Einführungstraining
- oder Erfahrung mit *Zentherapy®* als Klient*in.

Von den Teilnehmer/innen wird die Bereitschaft zur aktiven Körperarbeit sowohl als Behandelnde/r als auch als Behandelte/r vorausgesetzt und die Teilnahme am Zentraining.
Zentraining ist die Grundlage der *Zentherapy®*
Zazen (sitzende Meditation) ist die Grundübung des Zentrainings.

Teilnehmerzahl

Die Anzahl der Teilnehmer*innen ist auf 12 beschränkt.

Gebühren

1.300,- € Für Wiederholer*innen, die ein *Zen Triggerpoint Anatomy®* - Training abgeschlossen haben.

1.800,- € Für diejenigen Teilnehmer*innen, die noch kein *Zen Triggerpoint Anatomy®* - Training abgeschlossen haben. Dieser Preis gilt auch für diejenigen, die bislang nur an einem *Zen Bodytherapy®* -Training teilgenommen haben.

Gemeinsame Mahlzeiten sind nicht in der Kursgebühr enthalten

Zahlungsmodalitäten

Die Gebühr für das gesamte Training ist spätestens 14 Tage nach Erhalt der Anmeldebestätigung und Mitteilung der Kontodaten zu überweisen.

Anmeldung und Warteliste

Anmeldung bitte nur mit dem nebenstehenden Anmeldecoupon.
Die Belegung der Plätze erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der schriftlichen Kursanmeldungen und in Abstimmung mit den Unterrichtenden. Bei Anmeldungen über die verfügbaren 12 Plätze hinaus wird eine Warteliste angelegt. Alle, die sich angemeldet haben, werden darüber informiert, ob sie teilnehmen können, ob sie auf die Warteliste gesetzt wurden, oder ob sie mit einer Teilnahme nicht mehr rechnen können.

Anmeldefrist ist 24. Mai 2026

Living Moment e.V.
gemeinnütziger Verein
Giesebrechstr. 3 – 10629 Berlin

Weitere Infos unter :
www.livingmoment.org
auch:
www.zentherapy.de

Zentherapy®, *Zen Bodytherapy®*,
Zen Triggerpoint Anatomy®,
Dub's Zentherapy® und
Dub's Bodytherapy®
sind geschützte Warenzeichen von
William S. „Dub“ Leigh