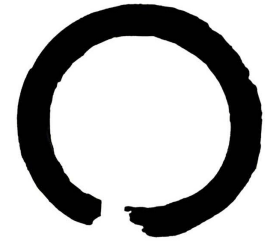


Dub`s



Zentherapy®

Einführungstraining

**ZEN BODYTHERAPY®**

Mit

**Anselm Stahl**

im

Yoga für dich  
CH - 8820 Wädenswil

**10. bis 12. November 2023**

Zentherapy®

„Zentherapy® erkennt an, dass von der Geburt bis zum Tod das Leben ein Energiefluss ist. Diese Energie nimmt durch unsere Einstellungen, unsere Emotionen und unseren Körper Gestalt an. Die Zentherapy® befreit die natürliche Form des Körpers von Abweichungen, die durch physische, chemische, psychische, und spirituelle Traumata verursacht werden.

Zentherapy® ist eine Synthese von östlichen und westlichen Kulturen. Es werden viele verschiedene Methoden und Techniken angewandt, um den Körper zu bearbeiten, einschließlich die meiner Lehrer Ida Rolf, Moshe Feldenkrais, Lauren Berry und Raymond Nimmo. Die Lehren von Tanouye Tenshin Rotaishi sind die zugrunde liegende Quelle aller Zentherapy Ausbildungen.

Die bewusste Erfahrung und der bewusste Gebrauch der universellen Energie machen Zentherapy® einzigartig. Zazen Training ist Grundlage dieser Arbeit.

Es ist das Ziel der Zentherapy®, dass sowohl der Practitioner als auch der Klient wie ein Kind werden:

**Frei von Angst, Hass Gier und Schmerz.  
Jeden Moment voll lebend, von Moment zu Moment. “**

*William, S. "Dub" Leigh*



Anmeldecoupon per Email an:

patriciaawatramani@gmx.ch

Oder per Post:

Patricia Awatramani  
Seestrasse 136  
CH-8802 Kilchberg

### Anmeldung zum Einführungstraining

#### Zen Bodytherapy®

Ich melde mich hiermit zum Einführungstraining vom  
10. bis 12. November 2023 in Wädenswil  
**verbindlich** an:

Name .....

Straße .....

PLZ/Ort .....

Tel. .... Fax: .....

E-Mail .....

Datum .....

Unterschrift .....

Mit der Zulassung zum Training ist automatisch die Einwilligung verbunden, dass Eure persönlichen Daten in der Teilnehmerliste den anderen Teilnehmern bekanntgegeben werden.

## Ausschreibung

Einführung zur Ausbildung in  
Dub's Zen Bodytherapy®

### Kursleiter

Anselm Stahl

### Termin

Freitag, 10. - Sonntag, 12. November 2023

### Kursstruktur

Freitag	13.00 bis ca. 19.00 Unterricht Zen Bodytherapy® und Zazen
Samstag	8.00 bis 19.00 Unterricht in Zen Bodytherapy® und Zazen
Sonntag	8.00 bis ca.17.00 Unterricht in Zen Bodytherapy® und Zazen Ende um ca. 17 Uhr

### Seminarort

#### Yoga für dich (Yoga Studio)

Stegstrasse 4  
CH- 8820 Wädenswil

### Kontakt

Patricia Awatramani  
Seestrasse 136  
8802 Kilchberg  
Tel: +41 76 385 95 70  
E-mail: [patriciaawatramani@gmx.ch](mailto:patriciaawatramani@gmx.ch)  
(Anfragen bitte auch nur an diese Adresse!!)

## Zum Unterricht mitbringen



- 1) Kissen, Decke, Spannlaken (Fixleintuch)  
kleines Handtuch**
- 2) Kleider für die Arbeit**  
Frauen: Bikini oder 2-teilige Unterwäsche  
(keinen Body)  
Männer: Badehose oder Slip  
(keine Boxershorts)  
Alle: bequeme helle Trainingsbekleidung
- 3) Kleider für Zazen  
Schwarze Hose, weisses Shirt (uni)**

Im Unterricht wird von den Teilnehmern/innen die Bereitschaft zur aktiven Körperarbeit sowohl als Behandelnde/r als auch als Behandelte/r vorausgesetzt.

### Kursgebühren und Zahlungsmodalitäten

320.-- Franken  
Kontodaten und Zahlungsfrist werden rechtzeitig mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt.

Gemeinsame Mahlzeiten sind nicht in der Kursgebühr enthalten

### Anmeldung und Warteliste

Anmeldung bitte nur mit dem nebenstehenden Anmeldecoupon. Die Anzahl der Kursteilnehmer\*innen ist auf **12** beschränkt.  
Die Belegung der Plätze erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der schriftlichen Kursanmeldungen und in Abstimmung mit Living Moment e.V.. Bei Anmeldungen über die verfügbaren Kursplätze hinaus wird eine Warteliste angelegt. Alle, die sich angemeldet haben, werden darüber informiert, ob sie teilnehmen können, ob sie auf die Warteliste gesetzt wurden, oder ob sie mit einer Teilnahme nicht mehr rechnen können.

**Anmeldefrist ist 30. September 2023**

**Living Moment e.V.  
gemeinnütziger Verein  
Giesebrechstr. 3 – 10629 Berlin**

Weitere Infos unter :  
**[www.livingmoment.org](http://www.livingmoment.org)**  
auch:  
**[www.zentherapy.de](http://www.zentherapy.de)**

Zentherapy®, Zen Bodytherapy®,  
Zen Triggerpoint Anatomy®,  
Dub's Zentherapy® und  
Dub's Bodytherapy®  
sind geschützte Warenzeichen von  
William S. „Dub“ Leigh