

**The Question of Birth and Death ist great.  
How swift is impermanence!  
Time waits for no one.  
Be careful not to indulge in idleness.**

**„Verse inscribed on the han“**



**Sesshin vom 20. - 23. Oktober 2022  
Im Kapuzinerhof  
83410 Laufen**

## **Lehrer: Meido Zentetsu Roshi**



Leitender Lehrer der Rinzai Zen Gemeinschaft und Abt des  
Korinji Kloster <http://www.korinji.org>  
Meido Zentetsu Roshi unterrichtet und praktiziert viel in den USA und in  
Europa.

## **Anmeldung:**

Die Anmeldung bitte an Anselm Stahl,

Email: [anselm.stahl@gmx.at](mailto:anselm.stahl@gmx.at)

Telefon: 0049 -176 - 678 69 620

[www.kaishin.de/](http://www.kaishin.de/)

**Anmeldefrist ist der 18. September 2022!**

## **Gebühren:**

Die Teilnehmergebühr beträgt 380,- Euro für Training , Unterkunft und Verpflegung.

Die Teilnehmergebühr überweist bitte auf folgendes Konto:

**Anselm Stahl**

**IBAN: DE97 7105 0000 0000 294256**

**BIC: BYLADEM1BGL**

**Verwendungszweck: Sesshin Oktober 2022**

**Einzahlungsschluss ist der 7. Oktober 2022!**

Hinweis: Eure Teilnahme wird erst mit Eurer Einzahlung gültig! Falls die Teilnehmergebühr bis zum Einzahlungsschluss nicht überwiesen ist, wird Euer Platz an Personen auf der Warteliste vergeben.

## **Anreise:**

[www.kapuzinerhof.de](http://www.kapuzinerhof.de)

## **Check-In/Ende:**

Donnerstag 20. Oktober: Check-In 15:00 – 16:00 Uhr

Sonntag 23. Oktober: Ende ca. um 10:00 Uhr

## **Bitte mitbringen:**

Trainingskleidung Hakama und Gi oder weißes T-Shirt und schwarze Trainingshose.

Meditaionskissen, Zafus, und wenn vorhanden Zabutons .

Wir werden auch draußen arbeiten (Samu Praxis).

Outdoorkleidung/Regenjacke/festes Schuhwerk/Kopfbedeckung mitbringen.

**DANA**  
Freiwillige Spende

Korinji hat im März 2018 seine Pforten geöffnet und ist in vollem Betrieb!

Eine zusätzliche freiwillige Spende für die Fertigstellung und Unterstützung von Korinji wird gerne entgegengenommen.

Bitte wendet Euch beim Check-In an Anselm Stahl.

Für weitere Infos besucht bitte die <https://www.korinji.org> Webseite