



## *Living Moment*

**The Question of Birth and Death ist great.  
How swift is impermanence!  
Time waits for no one.  
Be careful not to indulge in idleness.**

**„Vers auf dem Han“**



**Sesshin vom 22. - 25. Oktober 2026  
Im Seminarhaus Tannenhof - Tempel  
85656 Buch am Buchrain  
<https://seminarhaus-tannenhof.de>**

## **Lehrer: Meido Zentetsu Roshi**

Leitender Lehrer der Rinzai Zen Gemeinschaft und Abt des  
Korinji Kloster <http://www.korinji.org>  
Meido Zentetsu Roshi unterrichtet und praktiziert in den USA  
und in Europa.

### **Anmeldung:**

Die Anmeldung bitte an Anselm Stahl,  
Email: [anselm.stahl@gmx.at](mailto:anselm.stahl@gmx.at)  
Telefon: 0049 -176 - 678 69 620  
[www.kaishin.de](http://www.kaishin.de)

**Anmeldefrist und Einzahlungsschluß ist der 20. September 2026!**

### **Gebühren:**

Die Teilnehmergebühr beträgt 390,- Euro für Training , Unterkunft und  
Verpflegung.

Die Teilnehmergebühr überweist bitte auf folgendes Konto:

**Living Moment e.V. IBAN : DE22 1009 0000 2803 9120 01**

**Verwendungszweck: Sesshin Oktober 2026**

Hinweis: Eure Teilnahme wird erst mit Eurer Einzahlung gültig! Falls die  
Teilnehmergebühr bis zum Einzahlungsschluss nicht überwiesen ist, wird Euer  
Platz an Personen auf der Warteliste vergeben.

**27 Menschen können maximal teilnehmen**

### **Anreise:**

Siehe Routenplaner auf der website

### **Check-In/Ende:**

Donnerstag 22. Oktober: Check-In 15:00 – 16:00 Uhr

Sonntag 25. Oktober: Ende ca. um 10:00 Uhr

## **Bitte mitbringen:**

Trainingskleidung Hakama und Gi oder weißes T-Shirt und schwarze Trainingshose.

Meditationskissen, Zafus, und wenn vorhanden Zabutons .

Wir werden auch draußen arbeiten (Samu Praxis).

Outdoorkleidung/Regenjacke/festes Schuhwerk/Kopfbedeckung mitbringen.

## **DANA**

Freiwillige Spende

Korinji hat im März 2018 seine Pforten geöffnet und ist in vollem Betrieb!

Eine zusätzliche freiwillige Spende für die Fertigstellung und Unterstützung von Korinji wird gerne entgegengenommen.

Bitte wendet Euch beim Check-In an Anselm Stahl.

Für weitere Infos besucht bitte die <https://www.korinji.org> Webseite