



Einladung zum Seminar

## **Zazen und meine Stimme erfahren**

mit Antje Härle

Freitag, 06. August **2021** von 18.00 bis 21.00 Uhr  
Samstag / Sonntag, 07. & 08. August **2021** von 09.00 bis 17.00 Uhr

### **Trainingsort:**

Trainingsraum von Living Moment e.V. - Zossener Str. 31 - Remise 2.Hof - 10961 Berlin

### **Programm:**

Zazen (Zen-Meditation im Sitzen), Körper-, Atem - und Stimmübungen,  
Textarbeit oder Vortrag

### **Mitbringen:**

feste Sitzkissen falls vorhanden, bequeme Kleidung (dezente Farben) oder Trainingskleidung (Gi u. Hakama), Text, den du liebst (Märchen, Songtext, Artikel, Gedicht, ...), Materialien (Bänder, Overball) werden bereitgestellt.

Eine Teilnahme ist nur am gesamten Seminar möglich, Interessenten werden höflich gebeten, dies vor Anmeldung zu bedenken und zu respektieren. Die schriftlichen Anmeldungen sind verbindlich.

Mindestens sechs, maximal zwölf Teilnehmer\*innen.

Um verbindliche Anmeldung und Einzahlung des Kursbeitrages in Höhe von **200,- €**, bzw. **180,- €** für Living Moment e.V. Mitglieder wird gebeten.

**Zur aktuellen Coronasituation:** Es wird ein Schutz- und Hygienekonzept unter Beachtung der zur Zeit des Trainings geltenden Rechtslage erstellt. Personen mit Kontakt zu COVID-19 Fällen in den letzten 14 Tagen vor Trainingsbeginn und Personen mit unspezifischen allgemeinen Symptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Anmelde- und Einzahlungsschluss:     **23. Juli 2021**

Kontakt: Antje Härle   Tel: 030-831 939 12   E-Mail: [a.haerle@livingmoment.org](mailto:a.haerle@livingmoment.org)

Konto: Living Moment e.V. - IBAN: DE22100900002803912001 - Verwendung: Stimme

**Living Moment e.V.**

**Postadresse: Giesebrechtstr. 3 - 10629 Berlin – E-Mail: [kontakt@livingmoment.org](mailto:kontakt@livingmoment.org)**



**Anmeldung zum Stimm-Seminar vom 06. - 08.08.2021**

mit  
Antje Härle

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar an:

---

Name

---

Anschrift

---

Telefon

E-Mail

**Zur aktuellen Coronasituation:** Es wird ein Schutz- und Hygienekonzept unter Beachtung der zur Zeit des Trainings geltenden Rechtslage erstellt. Personen mit Kontakt zu COVID - 19 Fällen in den letzten 14 Tagen vor Trainingsbeginn und Personen mit unspezifischen allgemeinen Symptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Ich erkläre mich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden:

---

Datum

Unterschrift

Haftungsausschluss: Veranstalter und Lehrerteam lehnen Haftung jeglicher Art ab.