



Einladung zum Seminar

Zazen und meine Stimme erfahren

mit Antje Härle

Samstag, 18. Mai 2024 von 09.00 bis 14.00 Uhr,
Sonntag, 19. Mai 2024 von 09.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Trainingsort:

Living Moment e.V. - Zossener Str. 31 - Remise 2.Hof - 10961 Berlin

Programm:

Zazen (Zen-Meditation im Sitzen), Körper-, Atem - und Stimmübungen,
Textarbeit oder Vortrag.

Was passiert in diesen zwei Tagen?

Per-sonare = durchschwingen

Als Person wirst du akustisch sichtbar, wenn du erlaubst, dass du Resonanzkörper für jede vorstellbare Schwingung sein darfst. Man könnte dieses Seminar auch Erlaubnis-seminar Stimme nennen.

Zazen ist dieser stimmlichen Erfahrungsebene enorm dienlich und ist die Basis des gesamten Prozesses.

Mitbringen:

bequeme Kleidung oder Trainingskleidung (Gi u. Hakama), Decke, Text, den du liebst (Märchen, Songtext, Artikel, Gedicht, ...), Schreibheft oder Block und Stift.

Eine Teilnahme ist nur am gesamten Seminar möglich, Interessenten werden höflich gebeten, dies vor Anmeldung zu bedenken und zu respektieren. Die schriftlichen Anmeldungen sind verbindlich.

Mindestens sechs, maximal zwölf Teilnehmer*innen.

Um verbindliche Anmeldung und Einzahlung des Kursbeitrages in Höhe von **140,- €**, bzw. **120,- €** für Living Moment e.V. Mitglieder wird gebeten.

Anmelde- und Einzahlungsschluss: **04. Mai 2024**

Kontakt: Antje Härle Tel: +49 (0)157 39409339 E-Mail: a.haerle@livingmoment.org

Konto: Living Moment e.V. - IBAN: DE22100900002803912001 - Verwendung: Stimme

Living Moment e.V.

Postadresse: Giesebrechtstr. 3 - 10629 Berlin – E-Mail: kontakt@livingmoment.org