

Zentherapy®

„Zentherapy® erkennt an, dass von der Geburt bis zum Tod das Leben ein Energiefluss ist. Diese Energie nimmt durch unsere Einstellungen, unsere Emotionen und unseren Körper Gestalt an.

Die Zentherapy® befreit die natürliche Form des Körpers von Abweichungen, die durch physische, chemische, psychische und spirituelle Traumata verursacht werden.

...

Zentherapy® ist eine Synthese von östlichen und westlichen Kulturen. Es werden viele verschiedene Methoden und Techniken angewandt, um den Körper zu bearbeiten, einschließlich die meiner Lehrer Ida Rolf, Moshe Feldenkrais, Lauren Berry und Raymond Nimmo.

Die Lehren von Tanouye Tenshin Rotaishi sind die zugrunde liegende Quelle aller Zentherapy® Ausbildungen.

...

Die bewusste Erfahrung und der bewusste Gebrauch der universellen Energie machen Zentherapy® einzigartig. Zazen Training ist Grundlage dieser Arbeit

...

Es ist das Ziel der Zentherapy®, dass sowohl der Practitioner als auch der Klient wie ein Kind werden:

**Frei von Angst, Hass, Gier und Schmerz.
Jeden Moment voll lebend, von Moment zu Moment.“**

William S. "Dub" Leigh
Gründer der Zentherapy®

Dub`s



Zentherapy®

Einführungstraining **ZEN BODYTHERAPY®**

mit

**Marie Falquet
und
Martin Horn**

in

Anröchte / Westf.

28.8. - 30.8. 2026

Anmeldecoupon per Email an:
maximilian@strestik.de

Anmeldung zum Einführungstraining **Zen Bodytherapy®**

Ich melde mich hiermit zum Einführungstraining
Vom 28.8. - 30.8.2026 in Anröchte
verbindlich an:

Name

Straße

PLZ/Ort

Tel.

E-Mail

Datum

Unterschrift

Mit der Zulassung zum Training ist automatisch die Einwilligung verbunden, dass Eure persönlichen Daten in der Teilnehmerliste den anderen Teilnehmern bekanntgegeben werden.

Ausschreibung

Einführungstraining zur Ausbildung in der Zen Bodytherapy®.

Kursleitung

Marie Falquet und Martin Horn
autorisierte Lehrer*innen

Termin

Freitag, den 28.8. - Sonntag, den 30.8.2026

Kursstruktur

Fr.	13:00 Check-in 14:00 bis ca. 18:30 Unterricht in Zen Bodytherapy® und Zazen 19:00 Essen
Sa.	8:00 bis ca. 18:00 Unterricht in Zen Bodytherapy® und Zazen 18:30 Essen
So.	8:00 bis ca. 17:00 Unterricht in Zen Bodytherapy® und Zazen Ende um ca. 17 Uhr

Seminarort

Eggeringhausen
Schulstrasse 41
59609 Anröchte

Organisation und Kontakt

Maximilian Strestik
Tel. 0176/24717667
maximilian@strestik.de

(Anfragen bitte auch nur an diese Adresse!!)

Zum Unterricht mitbringen

- 1) Decke, Spannlaken (Fixleintuch),
kleines Handtuch**
- 2) Kleidung für die Arbeit**
Bikini bzw. 2-teilige Unterwäsche
(keinen Body)
Badehose oder Slip
(keine Boxershorts)
bequeme helle Trainingsbekleidung
- 3) Kleidung für Zazen**
Schwarze Hose, weißes Shirt (uni)

Im Unterricht wird von den Teilnehmern/innen die Bereitschaft zur aktiven Körperarbeit sowohl als Behandelnde/r als auch als Behandelte/r vorausgesetzt.

Kursgebühren und Zahlungsmodalitäten

Kursgebühr: 350,- €

Kontodaten und Zahlungsfrist werden rechtzeitig mit der Anmeldungsbestätigung mitgeteilt.

Das gemeinsame Essen am Freitag und Samstag ist nicht in der Kursgebühr enthalten.

Anmeldung und Warteliste

Die Anzahl der Kursteilnehmer/innen ist auf 12 beschränkt.

Die Belegung der Plätze erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der schriftlichen Kursanmeldungen. Bei Anmeldungen über die verfügbaren Kursplätze hinaus wird eine Warteliste angelegt. Alle, die sich angemeldet haben, werden darüber informiert, ob sie teilnehmen können, ob sie auf die Warteliste gesetzt wurden, oder ob sie mit einer Teilnahme nicht mehr rechnen können.

Anmeldefrist ist der 30. Juni 2026

Living Moment e.V.

Gemeinnütziger Verein
Giesebrechtstr. 3 - 10629 Berlin
kontakt@livingmoment.org
www.livingmoment.org

Vereinsregister: VR 37757 Amtsgericht
Charlottenburg von Berlin

Weitere Infos unter:

www.zentherapy.de

Zentherapy®, Zen Bodytherapy®,
Zen Triggerpoint Anatomy®,
Dub`s Zentherapy® und
Dub`s Bodytherapy®
sind geschützte Warenzeichen von
William S. „Dub“ Leigh / Audrey Nakamura