

Kursanmeldung

Ich melde mich hiermit zum

Zen Bodytherapy® in Motion
vom 26. bis 28. Juni 2026
in Berlin **verbindlich** an:

Name:

Vorname:

Geb. Datum:

Adresse:
Straße:

PLZ/Ort:

Tel:

E-Mail:

Datum:

Unterschrift:

Mit der Zulassung zum Training ist automatisch eure Einwilligung verbunden, dass eure persönlichen Daten in der Teilnehmerliste den anderen Kursteilnehmern bekannt gegeben werden!

Seminarort:

Zossener Str. 31 – 10961 Berlin

www.livingmoment.org

Anmeldefrist ist der 01.06.2026

Bitte senden Sie den nebenstehenden
Anmelde- bzw. Adresscoupon an:

Katja Firnhaber
Am Siebgraben 68
D-16727 Oberkrämer

Fon: +49(0)152 29949424
E-mail: katfirnhaber@gmail.com

Bei Fragen zu **Kursinhalten** wenden Sie sich an
Maria Biege
m.biege@gmx.de

Zentherapy®, Zen Bodytherapy®, Zen Triggerpoint Anatomy®,
Dub`s Zentherapy® und Dub`s Bodytherapy® sind geschützte
Warenzeichen
von William S. „Dub“ Leigh

LivingMoment e.V.

Giesebrechtstr. 3, 10629 Berlin
E-mail: kontakt@livingmoment.org

<http://www.livingmoment.org>

Dub's



Zentherapy®

ZEN BODYTHERAPY®

IN MOTION

mit

Maria Biege

bei

LivingMoment e.V.
in Berlin

26.-28. Juni 2026

Kursausschreibung Dub's Zen Bodytherapy® in Motion

Kursbeschreibung:

Die von Dub Leigh unterrichteten Integrationsübungen zu den 10 Sitzungen von Dub's Zen Bodytherapy®, ergänzt durch Ida Rolfs Ausrichtungsübungen, werden vermittelt. Zur eigenen Anwendung und qualifizierten Weitergabe an Klient*innen. Teilnehmende, die noch kein Dub's Zen Bodytherapy® Training absolviert haben, bekommen lediglich eine Teilnahmebescheinigung und sind nicht zur Weitergabe der Lehrinhalte autorisiert.

Lehrerin: Maria Biege

Termin: Freitag 26.06. bis Sonntag, 28.06.2026

Kursstruktur:

Fr.	13:00 Check-in 14:00 bis 18:30 Unterricht in Dub's Zen Bodytherapy® in Motion, Zazen 19:00 Essen
Sa.	8:00 bis 18:00 Unterricht in Dub's Zen Bodytherapy® in Motion, Zazen 18:30 Essen
So.	8:00 bis ca. 17:00 Unterricht in Dub's Zen Bodytherapy® in Motion, Zazen Ende um ca. 17 Uhr

Teilnehmende:

Practitioner, die mind. ein Training in Dub's Zen Bodytherapy® absolviert haben.
Practitioner und Interessierte Zen Bodytherapy KlientInnen .

Teilnehmendenzahl:

Die Anzahl der Kursteilnehmenden ist auf 10 beschränkt.

Zum Training mitbringen:

- Bequeme helle Trainingsbekleidung, warme Socken oder Hausschuhe.
- Schwarze Hose, weißes Shirt (uni) für Zazen

Kursgebühren und Zahlungsmodalitäten:

Kursgebühr: 350,- €, Mitglieder LivingMoment 330.- €
Kontodaten und Zahlungsfrist werden rechtzeitig mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt.

Das gemeinsame Essen am Freitag und Samstag ist nicht in der Kursgebühr enthalten.

Anmeldung und Warteliste:

Anmeldung bitte nur mit dem Anmeldecoupon.
Die Belegung der Plätze erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der schriftlichen Kursanmeldungen und in Abstimmung mit Living Moment e.V. Bei Anmeldungen über die verfügbaren Kursplätze hinaus wird eine Warteliste angelegt.

Dub's Zen Bodytherapy® in Motion

Kursinhalt:

„Dies sind Lektionen in Körperbewusstheit. Du wirst entdecken, dass sie nicht einfach Aufwärm-, Turn- oder Gymnastikübungen sind. Vielmehr wirst Du dazu aufgefordert, Deine Aufmerksamkeit auf die Beziehungen von Körper und Geist zu richten, wenn Du Dich bewegst.“

Wenn Du nicht weißt, was Du tust, kannst Du nicht tun, was Du willst! Diese Lektionen sollen dazu dienen, die Lücken in Körperbewusstheit, Selbstbild und der Deiner bewussten Kontrolle von Bewegung zu füllen.

Das Nervensystem gibt Anweisungen an die Muskeln, was sie tun sollen, und die Muskeln bewegen die Knochen. Das Ergebnis ist Bewegung. Alles, was ein Muskel tun kann, ist sich zu verlängern oder zu verkürzen (sich zusammenziehen oder entspannen).

Die zehn Lektionen sollen eine Ergänzung zu unserer Körperarbeit mit den Händen sein.“

„...Es ist das Ziel der Zentherapy®,

dass sowohl der Practitioner als auch der Klient

wie ein Kind werden:

Frei von Angst, Hass, Gier und Schmerz.

Jeden Moment voll lebend,

von Moment zu Moment “

William S. „Dub“ Leigh

Gründer der Zentherapy®