



ZEN BODYTHERAPY® IN MOTION

mit
Maria Biege

in
Berlin

10. bis 12. Dezember 2021

Seminarort:

LivingMoment e.V.

Zossener Str. 31 – 10961 Berlin

www.livingmoment.org

Anmeldefrist ist der 01. November 2021!

Bitte senden Sie den nebenstehenden
Anmelde- bzw. Adresscoupon an:

Maria Biege
Selchower Str. 6
D-12049 Berlin

Fon: +49(0)173 6013213
E-mail: m.biege@livingmoment.org
(Anfragen bitte auch nur an diese Adresse)

Zentherapy®, Zen Bodytherapy®, Zen Triggerpoint Anatomy®, Dub`s
Zentherapy® und Dub`s Bodytherapy® sind geschützte Warenzeichen
von William S. „Dub“ Leigh / Audrey Nakamura

International Zentherapy® Institute, Inc.

1188 Bishop Street, Suite 2908 • Honolulu, HI 96813-3312, USA
Phone/Fax: +1-808-533-2000

E-mail: info@zentherapy.org

<http://www.zentherapy.org>
auch:
<http://www.zentherapy.de>



Kursanmeldung

Ich melde mich hiermit zum **Zen Bodytherapy® in Motion**
vom 10. bis 12. Dezember 2021 in Berlin **verbindlich** an:

NameGeb. Datum.....

Straße

PLZ/Ort

Anzahl abgeschlossener Trainings: Einführung.....

Zen Triggerpoint Anatomy® **Zen Bodytherapy®** Advanced.....

Fon:

E-mail.....

Datum Unterschrift

Anmeldecoupon per Post oder

Oder Email an : elisabiege@gmail.com

Maria Biege
Selchower Str. 6
D-12049 Berlin

Mit der Zulassung zum Training ist automatisch Eure Einwilligung verbunden, dass Eure pers.
Daten in der Teilnehmerliste den anderen Kursteilnehmern bekannt gegeben werden!!!!

Kursausschreibung Zen Bodytherapy® in Motion

Kursbeschreibung:

Die von Dub Leigh unterrichteten Integrationsübungen zu den 10 Sitzungen der Zen Bodytherapy® werden vermittelt, zur eigenen Anwendung und zur qualifizierten Weitergabe an Klienten.

Lehrerin: Maria Biege

Termin: Freitag 10. bis Sonntag 12. Dezember 2021

Kursstruktur:

Fr.	13:00 Check-in 14:00 bis ca. 18:30 Unterricht in Zen Bodytherapy® in Motion und Zazen 19:00 Essen
Sa.	8:00 bis ca. 18:00 Unterricht in Zen Bodytherapy® in Motion und Zazen 18:30 Essen
So.	8:00 bis ca. 17:00 Unterricht in Zen Bodytherapy® in Motion und Zazen Ende um ca. 17 Uhr

Teilnehmer:

Practitioner die mind. ein Zen Bodytherapy® Training absolviert haben.

Teilnehmerzahl:

Die Anzahl der Kursteilnehmer ist auf 16 beschränkt.

Zum Training mitbringen:

- Decke, kleines Handtuch
- Wenn vorhanden: Yogamatte, Sitzkissen für Zazen
- Bequeme helle Trainingsbekleidung, warme Socken oder Hausschuhe.
- Schwarze Hose, weißes Shirt (uni) für Zazen

Kursgebühren und Zahlungsmodalitäten:

Kursgebühr: 300,- €
Kontodaten und Zahlungsfrist werden rechtzeitig mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt.
Das gemeinsame Essen am Freitag und Samstag ist nicht in der Kursgebühr enthalten.

Anmeldung und Warteliste:

Anmeldung bitte nur mit dem Anmeldecoupon.
Die Belegung der Plätze erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der schriftlichen Kursanmeldungen und in Abstimmung mit dem IZII. Bei Anmeldungen über die verfügbaren Kursplätze hinaus wird eine Warteliste angelegt.

Zur aktuellen Coronasituation:

Es wird ein Schutz- und Hygienekonzept unter Beachtung der zur Zeit des Trainings geltenden Rechtslage erstellt. Personen mit Kontakt zu COVID-19 Fällen in den letzten 14 Tagen vor Trainingsbeginn und Personen mit unspezifischen allgemeinen Symptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Zen Bodytherapy® in Motion

Bodytherapy® Lektionen und Ida Rolfs Übungen

„ Dies sind Lektionen in Körperbewusstheit. Du wirst entdecken, dass sie nicht einfach Aufwärm-, Turn- oder Gymnastikübungen sind. Vielmehr wirst Du dazu aufgefordert, Deine Aufmerksamkeit auf die Beziehungen von Körper und Geist zu richten, wenn Du Dich bewegst.

Wenn Du nicht weißt, was Du tust, kannst Du nicht tun, was Du willst! Diese Lektionen sollen dazu dienen, die Lücken in Körperbewußtheit, Selbstbild und der Deiner bewußten Kontrolle von Bewegung zu füllen.

Das Nervensystem gibt Anweisungen an die Muskeln, was sie tun sollen, und die Muskeln bewegen die Knochen. Das Ergebnis ist Bewegung. Alles, was ein Muskel tun kann, ist sich zu verlängern oder zu verkürzen (sich zusammenziehen oder entspannen).

Die zehn Lektionen sollen eine Ergänzung zu unserer Körperarbeit mit den Händen sein...

...Es ist das Ziel der Zentherapie®,

dass sowohl der Practitioner als auch der Klient wie ein Kind werden:

Frei von Angst, Hass, Gier und Schmerz.

Jeden Moment voll lebend,
von Moment zu Moment “

William S. „Dub“ Leigh
Gründer der Zentherapie®